



# Protocolo de Evaluación de Selectividad Alimentaria - ARFID

2023

El equipo de profesionales de CRES tiene una sólida formación y experiencia clínica, en el abordaje de la selectividad y rechazo alimentario, a través de diversas metodologías basadas en evidencia científica y orientadas a las dimensiones de calidad de vida.

La **Evaluación Diagnóstica** es de tipo multidimensional y planificada, basada en las características personales y requerimientos de cada etapa del desarrollo de la persona. Esta evaluación busca pesquisar información relevante en la historia clínica a través de entrevistas, aplicación de pautas estandarizadas y observación de la conducta durante el proceso de alimentación en sesiones de evaluación por dimensión comprendida, facilitando así el diagnóstico, unificación de criterios para un posible tratamiento, optimizando tiempo y permitiendo jerarquizar prioridades.

El **Acompañamiento Terapéutico** irá dirigido a la modalidad grupal y/o individual y esto dependerá de los resultados de la evaluación del niño/a - adolescente - adulto y los requerimientos de cada familia. La terapia se centra en la persona y busca desarrollar autonomía, independencia y autodeterminación para la vida, utilizando modelos de intervención especializados en el abordaje del rechazo/selectividad alimentaria.

## Evaluación Diagnóstica de la Selectividad y Rechazo Alimentario

**Descripción:** Consiste en la exploración multidimensional e interdisciplinar de alta sensibilidad, en búsqueda de signos que orienten o descarten la sospecha de la selectividad/rechazo alimentos en niños desde los 0 meses hasta los 10 años y adolescentes desde los 11 años hasta los 19 años.

Se inicia con una primera instancia de entrevista especializada dirigida hacia los cuidadores en edades tempranas y dirigida a la propia persona en etapa de adolescencia en conjunto a la familia y/o cuidadores principales, donde se realiza una anamnesis para indagar sobre el desarrollo general del usuario y luego buscar aspectos específicos relacionados al desarrollo de la alimentación, desde componentes internos como externos al usuario; seguidamente se indagan aspectos específicos requeridos por cada área de evaluación, se busca información relacionados a aspectos de la **motricidad orofacial**, utilización de implementos para alimentarse, como se alimenta el usuario en diferentes contextos, la presencia o ausencia de **aspectos sensoriales**, información relacionada a la **actividades básicas e instrumentales de la vida diaria**, **información**



**nutricional específica**, y para finalizar se evalúa el **desempeño emocional y la dinámica familiar** que envuelve al usuario en diferentes contextos y en el proceso de alimentación. Posteriormente, se realiza la entrega del informe con la conclusión diagnóstica y retroalimentación de cada uno de los puntos observados, entregando sugerencias y orientaciones individuales y familiares.

En caso de que el resultado de la evaluación no sea sugerente de Selectividad y/o rechazo alimentario, se consignarán los hallazgos pudiendo resultar en otro diagnóstico. Por el contrario, si se consignan elementos sugerentes de selectividad y/o rechazo alimentario y se requiere de profesionales externos se involucren en el proceso terapéutico, se realizarán las derivaciones correspondientes. Para el desarrollo de la evaluación contamos con instrumentos estandarizados y basados en evidencia científica, complementados con la expertise clínica del equipo profesional especializado en autismo.

Tal como se menciona, el proceso se inicia con la **Consulta y Entrevista del desarrollo** la cual tiene un costo de **\$15.000 CLP.** y una duración de 1 hr. cronológica, la cual debe ser cancelada el día anterior a la realización de esta misma para reservar su cupo. Posteriormente, se coordinarán las sesiones de evaluación por área. Una vez finalizadas la totalidad de sesiones de evaluación, se elabora el informe de resultado y se concertará junto al equipo y a la familia la sesión de entrega de resultados y sugerencias.

*\*El valor del programa de evaluación incluye todas las sesiones que se requieran para el diagnóstico sin que exista un cobro adicional, el cual se puede cancelar en dos partes (50% al iniciar el proceso y 50% al término de este).*

El proceso incluye la evaluación por parte de 4 profesionales (Terapeuta ocupacional, Nutricionista, Fonoaudiólogo@, Psicólogo@).

**Valores Vigentes 2023.**



Esta la dividimos en 4 grupos etarios:

EVALUACIÓN MULTIDIMENSIONAL				
GRUPO	SERVICIO INCLUIDO	VALOR EVALUACIÓN	VALOR INFORME Y SESION DE ENTREGA	VALOR TOTAL PROGRAMA
<b>0 meses a 19 años</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Evaluación motricidad orofacial (Fonoaudiólogo@)</li><li>• Evaluación nutricional (Nutricionista)</li><li>• Ev. sensorial y desempeño ocupacional (T. Ocupacional)</li><li>• Ev. Dinámica familiar-psicosocial (Psicólogo@)</li></ul>	\$120.000	\$40.000	<b>\$160.000 CLP</b>

**\*Consulta y entrevista inicial (\$15.000 CLP) 1 hr.**

**Valores Vigentes 2023.**



## CONDICIONES DE PAGO

El pago de la evaluación se hace en dos partes, al inicio transfiriendo el 50% y al finalizar la evaluación el otro 50%.

Transferir a la siguiente cuenta indicando en los asuntos “Evaluación ARFID”, una vez realizados cada pago **debe enviar una captura de pantalla al profesional** (vía correo electrónico y/o whatsapp) que lo contactó para tener registro de su depósito.

- Cuenta Vista (chequera electrónica ) Banco Estado
- N° cuenta: 82870156738
- Rut: 76.552.444-K
- Razón social/nombre: Centro de rehabilitación en educación y Salud
- correo: [contacto@cres.cl](mailto:contacto@cres.cl)

**Valores Vigentes 2023.**